

◀ 抗藥性金黃葡萄球菌。

黃葡萄球菌



以下是衛生防護中心防止社區抗藥性金黃葡萄球菌感染建議：

① 保持個人衛生

當雙手有明顯污垢或可能被體液污染時，用視液和清水徹底清潔雙手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手。

戴手套處理被污染的物件，處理完畢後徹底洗手。

避免與別人共用個人物品，如毛巾、衣物或制服、剃鬚刀或指甲鉗。

如有咳嗽、打噴嚏、流鼻水或喉嚨痛等呼吸道感染徵狀，請戴上口罩。

▶ 醫生在有需要時會取病人傷口樣本進行種菌化驗，確定細菌身份。

② 正確護理傷口

避免直接接觸傷口或被傷口分泌物所污染的物件。

所有傷口都必須消毒，並用防水敷料妥善覆蓋傷口。處理傷口前、後須潔淨雙手。如有傷口，應避免參與有身體接觸之運動或使用公共浴室。

+ 抗藥性金黃葡萄球菌從何來？

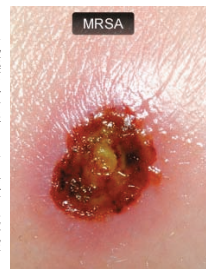
甚麼是社區抗藥性金黃葡萄球菌？

養和醫院急症科專科醫生李凱揚說，抗藥性金黃葡萄球菌（Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*，簡稱MRSA）於一九六一年在英國發現，主要在醫院感染住院病人，患者多為抵抗力較弱的長者及兒童。

其後此菌擴散到社區，首宗社區抗藥性金黃葡萄球菌個案於一九九三年在澳洲出現，之後各地陸續發現，香港則於二〇〇四年出現第一宗個案。社區抗藥性金黃葡萄球菌主要感染相對健康和沒有長期病患的年輕人。

「社區抗藥性金黃葡萄球菌主要造成皮膚組織發炎，受感染位置會紅腫及含膿。最近就處理一名二十餘歲的年輕求診者，他的肚皮皮膚出現蜂窩狀組織發炎，有積膿。需要切開皮膚引流，排走膿液、處方抗生素，並取組織化驗，結果發現是社區抗藥性金黃葡萄球菌。」

▶ 抗藥性金黃葡萄球菌感染皮膚後引致的發炎含膿。



+ 經皮膚傷口感染

為何會感染社區抗藥性金黃葡萄球菌？

李凱揚醫生解釋，社區抗藥性金黃葡萄球菌在健康人身上發現，存在於鼻腔及皮膚表面，帶菌者可以完全沒有病徵，但打噴嚏時細菌就可以通過飛沫傳播。如沾上飛沫的人皮膚上有傷口的話，就可能受感染；而細菌隨飛沫噴出後，在環境中可生存數日，如這期間有人沾到細菌，再觸摸受損的皮膚，亦有機會受感染。

感染後數日內皮膚及軟組織會發炎，出現膿疱、膿瘡和膿腫，感染部位會紅腫、觸痛或流膿。細菌亦有機會入血，患者會發燒，嚴重者更可引致敗血病甚至肺炎。

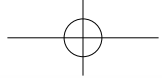


▲ 如皮膚有傷口，又遇上抗藥性金黃葡萄球菌便會受感染。



衛生防護中心

防菌措施



· MEDICAL & HEALTH ·



治療靠強效抗生素



如確定是抗藥性金黃葡萄球菌，便需要用特別的抗生素才能有效殺死病菌。

由於感染後患者皮膚發炎及紅腫痛，故病人大多會求醫，醫生初步檢查後如判斷為組織發炎，會處方抗生素。

李凱揚醫生說，抗生素能有效治癒大部分細菌感染包括金黃葡萄球菌，但抗藥性金黃葡萄球菌能抵受一般抗生素，常見的盤尼西林、青霉素、阿莫西林和頭孢菌素等都無法殺死它。醫學界認為，不正確使用及濫用抗生素，是導致病菌出現抗藥性的原因之一。

所以當確診是抗藥性金黃葡萄球菌後，需處方其他強效抗生素，例如四環素（doxycycline）、美諾四環素（minocycline）及克林霉素（clindamycin）。



消毒自己 避免傳染他人

治療抗藥性金黃葡萄球菌主要用口服藥物及外塗藥膏於患處，患者這時亦要小心避免感染家人或朋友。

李凱揚醫生說如確認病人受抗藥性金黃葡萄球菌感染，會查詢家人會否有徵狀，如有病徵應盡快求醫。而病人在治療期間，雖然毋須隔離，但要注意個人衛生，用消毒藥水清洗頭髮及身體。

身體
如有傷口例
如擦傷或刺傷，
應以消毒藥水為
傷口消毒。



預防靠個人衛生

由於抗藥性金黃葡萄球菌帶菌者可以完全沒有病徵，自己亦不知道帶菌，故一般人無法透過避免接觸病人來預防，反之，應該做好個人衛生措施。

李凱揚醫生說，大家應注意個人衛生，包括不要共用毛巾、指甲鉗；有傷口要處理，在消毒後用紗布覆蓋；按醫生指示服用抗生素，切勿自己亂買亂服，亦不要服用其他人的抗生素。

由於主要經皮膚傷口感染細菌，故應小心避免皮膚破損。現時已進入秋涼季節，過敏症患者容易因天氣乾燥而濕疹發作，一般人亦會因乾燥而抓癢，造成皮膚破損，這時如遇上細菌就有機會受感染，故秋冬季節應注意為皮膚保濕。



▲ 避免使用公共毛巾或共用個人衛生物品。

提防 社區抗藥性金

養和醫院急症科專科醫生李凱揚



撰文：陳旭英 設計：林彥博

皮膚乾燥或被蚊子叮咬而痕癢，我們難免會抓癢，這有機會令皮膚破損，讓細菌乘虛而入。其中一種社區抗藥性金黃葡萄球菌，足以令皮膚嚴重感染至紅腫含膿，而它最可怕是具有抗藥性，一般抗生素無法治療。

香港已踏入初秋，在天氣乾燥下皮膚容易破損，正是這種菌襲擊好時機，大家應提防！

◀ 平日保持個人衛生，如接觸污垢或被體液污染，應用酒精搓手液清潔雙手。

3 善用抗生素

只使用醫生處方的抗生素，遵從醫護人員的指示使用抗生素，切勿與他人共用抗生素。

在使用抗生素期間，應加強注意衛生，保護自己之餘，亦可防止細菌傳播。

資料來源：衛生防護中心