



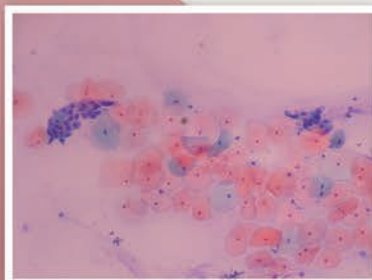
養和醫院婦產科專科醫生  
劉雅婷

# 查

## 疑問1

### 點解要做婦科檢查？

婦科檢查的其中一個最重要目的，是定期為婦女取子宮頸細胞抹片進行化驗。研究發現，在各種婦科生殖器的癌症中，目前確定子宮頸細胞抹片檢查，是最有效預防癌症的篩檢。由於子宮頸癌的發展過程中，子宮頸細胞變異會形成癌前期病變，故定期取抹片檢查可以在癌前期及早發現，及早進一步監察及治療。



◀ 子宮頸細胞抹片檢查，是目前最有效預防子宮頸癌的篩查。

## 疑問2

### 婦科檢查包括哪些項目？

除了取子宮頸細胞抹片，婦科醫生亦會用手按壓盆腔，檢查盆腔內是否有不正常狀況，例如子宮及卵巢是否有異樣。

暫時目前未有卵巢癌及子宮癌普及而有效篩檢，但女士在做子宮頸抹片檢查時，婦科醫生都會以觸診形式檢查盆腔內的健康狀況，例如是否有腫塊，有需要時會進行盆腔超聲波，以取得更多資料。

另外亦有乳房檢查，醫生會用以觸診方式檢查乳房有沒有硬塊或其他問題。



▲ 婦科檢查亦包括盆腔超聲波。

## 疑問3

### 哪些婦女需要進行婦檢？

香港政府建議二十五歲以上有性行為婦女便應該開始定期進行婦科檢查，直至六十五歲。婦女可以到衛生署管轄下的母嬰健康院、醫院之婦女健康中心、家計會、私營醫療機構或其他服務提供者等，進行定期婦科檢查服務。

如年屆二十五歲女士但未有性行為，就可以推遲至開始性行為後才進行定期婦女檢查。因為沒有性行為的女士，患子宮頸癌風險低，而且未有性行為婦女較難進行陰道檢查。

女士如從來沒有性行為或已切除全子宮，切除子宮前子宮頸沒有病變的，就毋須進行細胞抹片篩檢。

◀ 二十五歲以上有性行為的婦女，應開始進行婦檢。



六十五歲以上婦女亦應進行例行婦檢。



## 疑問4 六十五歲之後 毋須進行婦檢？

六十五歲或以上的婦女，不代表患病風險低，故仍然可因應個人情況及諮詢醫生意見，亦可定期接受檢查。女士若在六十五歲前從未接受婦科檢查，六十五歲後更應該做。

經常聽到政府呼籲婦女應定期進行婦科檢查，現今女性亦懂得愛護身體，知道定期進行婦科檢查的重要性。但對於一些從未接受過婦科檢查的女士來說，心中難免有疑問，到底甚麼是婦科檢查？婦科檢查包括哪些項目？進行婦檢前有甚麼需要準備？

以上各種疑問，今期由婦產科專科醫生劉雅婷為大家解答。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：林彥博

## 疑問5 婦女在婦檢前需要準備嗎？

婦女在預約時應計算來經日期，避免來經期間接受檢查，影響宮頸細胞檢驗準確度。

此外，檢查前兩日不要塞藥入陰道，亦不要用任何清潔液灌洗陰道，亦不要行房，以免影響檢查結果。

▶ 婦檢前兩天應停用陰道清潔劑。



# 婦科檢 8疑問

## 疑問6 婦檢前是否要空腹、忍尿？

在一般情況下，做基本的婦女檢查是毋須空腹，亦毋須忍尿。婦女進行陰道檢查及陰道超聲波，是不用忍尿，反而排清尿液，醫生能更清楚看到子宮情況，因為陰道超聲波能以最短距離檢查子宮，如膀胱脹滿會頂高子宮，令子宮距離較遠，故醫生較難看清楚。

但若沒有性行為的婦女進行婦檢，因為不會直接放儀器入陰道，要經腹部照超聲波。在這情況下，就需要令膀胱脹滿，有液體才能將超聲波順利帶到子宮，醫生才容易看清楚。

## 疑問7 子宮頸細胞抹片 檢查要幾頻密？

子宮頸細胞抹片檢查，最初開始時應每年一次，連續做兩年，如檢驗結果正常，之後可改為每三年一次。

其實要預防子宮頸癌，最好能年年驗身，取細胞作檢查，故建議婦女按個人需要及經濟能力，最好一年一次婦科檢查。除了抹片，婦女亦可由醫生檢查是否有其他婦科問題，達到及早發現病變，及早治療的目的。

## 疑問8 何時開始乳房檢查， 以及隔多久再做檢查？

基本上每次婦科檢查，醫生都要按壓乳房檢查是否有硬塊，四十歲上婦女建議每兩年接受一次乳房X光造影。

如有家族病史、乳房疾病或病變的婦女，則要更早開始婦檢及乳房X光造影或超聲波檢查，詳細情況應向醫生查詢。



▶ 四十歲以上女士接受乳房X光造影，可及早發現乳癌。